



Ontdek het aanbod

overtuig- & vergadertrainingen



NEDERLANDS
DEBAT INSTITUUT

OVERTUIG JOUW WERKOMGEVING

Wij willen je graag helpen om een goede spreker te worden en gesprekken in jouw organisatie naar een hoger niveau te tillen. Wij verzorgen trainingen op het gebied van goed spreken. Die keuze hebben we bewust gemaakt omdat daar onze passie ligt.

Onze trainingen bestaan altijd uit korte blokjes theorie die worden afgewisseld met praktijkoefeningen. Zodat je aan het einde van de dag niet alleen veel weet over argumenteren, presenteren, voorzitten en leiderschap maar hier vooral ook heel veel mee hebt geoefend.

Het Nederlands Debat Instituut

Goed spreken en goede gesprekken brengen je vooruit. Als mens en als maatschappij. Daarom helpen wij al 20 jaar individuen om beter te spreken en organisaties om beter het gesprek aan te gaan.

In veel van wat we doen staat debatteren centraal. Omdat we geloven dat het debat onmisbaar is in ieder goed gesprek. Maar waarom moet je nu juist voor een training van het debatinstituut kiezen?



Bevlogen trainers

Al onze trainers zijn bevlogen professionals. Zij kennen en snappen de uitdagingen waar jij voor staat, en weten dat de praktijk altijd anders is dan de theorie. Ze kunnen eindeloos voorbeelden en suggesties geven vanuit de praktijk over wat werkt en wat de grootste valkuilen zijn.



Blijven leren en enthousiasmeren

Spreeken leer je door te spreken. Onze trainingen zijn heel goed maar zijn vooral een eerste stap op weg naar succes. Je zal na de training zelf moeten blijven oefenen en willen blijven verbeteren. Wij helpen je daar graag mee. Dat doen we door je regelmatig concrete tips te sturen en door je uitnodigen voor onze maandelijkse oefenavond.



Bewuste focus & maatwerk

Wat ons bijzonder maakt is dat wij enkel en alleen trainingen verzorgen op het gebied van goed spreken. Daar weten wij dan ook alles van af en willen we de allerbeste in zijn. We geven trainingen aan mensen uit de hele samenleving. Doordat wij zo breed georiënteerd zijn, weten wij precies waar wat nodig is om je verder te ontwikkelen

Persoonlijk advies?

Wij denken graag met je mee.
T: (035) 625 20 50
M: info@debatinstituut.nl

assertiviteitstraining

LEERGANG ASSERTIEF MANAGEN

Bekijk de komende startdagen van leergang assertief managen en schrijf je in!

[Bekijk de startdagen](#)



Vergroot jouw assertiviteit en ontdek je eigen communicatiestijl

Ontdek de Leergang assertief managen en leer de kunst van inspirerend leiderschap. Dit programma vormt een mooie combinatie van drie trainingen waarin presenteren en profileren centraal staan. Je leert assertiever te zijn en meer impact te maken zonder je eigen communicatiestijl te verliezen.

Ontwikkel jouw eigen leiderschapsstijl

Als moderne professional sta je middenin je organisatie. Je bent druk met je dagelijkse taken maar daarnaast voel je je verantwoordelijk voor het goed functioneren van je team. Je wil assertief zijn en goede ideeën bijdragen tijdens vergaderingen. En je wil jezelf blijven ontwikkelen.

Assertief jezelf presenteren

Ook wordt er van je verwacht dat je presentaties geeft en het bedrijf vertegenwoordigt tijdens netwerkevenementen. Dat zijn een hoop verschillende vaardigheden. Als je van nature geen extravert persoon bent, kan het nog wel eens lastig zijn om altijd 'aan te staan' en jezelf en je bedrijf te presenteren.

Impact maken op jouw team

De leergang assertief managen is een combinatie

van drie trainingen waarin beïnvloeden, presenteren en profileren centraal staan. Wil je meer impact maken op jouw team? Tijdens deze leergang leer je assertiever te zijn zonder je eigen stijl te verliezen. De leergang wordt afgesloten met een persoonlijke coachingsessie waarin je één-op-één aan de slag gaat met jouw persoonlijke leerdoel.

- ✓ Spanning omzetten in ontspanning
- ✓ Vergroten assertiviteit
- ✓ Beïnvloeding ontkrachten en omdraaien
- ✓ Je publiek boeien
- ✓ Positief beïnvloeden
- ✓ Ontdek hoe je jezelf wilt profileren

Programma

De leergang bestaat uit drie tweedaagse trainingen en een afsluitende persoonlijke coachingsessie. Je kunt de trainingen volgen op basis van je eigen agenda maar wij adviseren de volgende volgorde:

PERSOONLIJK PROFILEREN

Je werkt aan het vergroten van je zichtbaarheid en assertief communiceren. Dit doe je door je persoonlijke stijl beter te begrijpen en deze te versterken. Je hoeft niet extravert te zijn om

impact te maken. Met deze training leer je hoe je profileringsstrategieën in jouw voordeel in kunt zetten.

- ✓ Vergroot je assertiviteit
- ✓ Creëer een persoonlijk actieplan

OVERTUIGEND PRESENTEREN

In deze training leer je structuren die je kunnen helpen om een krachtig maar ontspannen verhaal neer te zetten. Daarnaast staat de kracht van woorden centraal. Hoe kies je het juiste woord of 'frame' om impact te maken met je boodschap? Je leert hoe je met specifieke taal emoties naar boven haalt bij je publiek, en zo een beeld neerzet dat je boodschap versterkt.

- ✓ Overtuigend een boodschap overbrengen
- ✓ Bewustwording van houding en stem

BEWUST BEÏNVLOEDEN

Dé expert op het gebied van beïnvloeden is de Robert Cialdini. Zijn methode is gebaseerd op menselijke communicatie en sociaal gedrag. Deze training is geïnspireerd door zijn 7 principes van beïnvloeding. Hier voegen wij onze eigen ideeën over overtuigingskracht aan toe. Zo geven we je stap voor stap handvaten om met beïnvloedingstechnieken je doelen naar je hand te zetten.

- ✓ Beïnvloeding ontkrachten en omdraaien
- ✓ De 7 principes van Cialdini

PERSOONLIJKE COACHING

Wil je jezelf krachtig presenteren binnen jouw team en op de werkvloer? Om meer zichtbaarheid te tonen binnen jouw bedrijf, begin je met ontwikkelen van je eigen leerdoelen. In een persoonlijke coaching word je bijgestaan door één van onze overtuigexperts die vooraf met jou een programma opstelt dat volledig is afgestemd op jouw wensen.

Op deze manier leer je niet alleen zelfverzekerd presenteren, maar ook je angsten overwinnen en zelfs plezier te hebben in de kunst van het presenteren.

- ✓ Werken aan persoonlijke valkuilen
- ✓ Enthousiasmeren en motiveren van je team

Voor wie?

Deze training is met name interessant voor professionals die zichzelf al hebben bewezen maar toch nog wat steviger in hun schoenen willen staan. Mensen met een verantwoordelijke functie die meer uit zichzelf willen en kunnen halen. Wil je zichtbaarder zijn in jouw team of op de werkvloer? De Leergang assertief managen is dan de gepaste training voor jou.

Assertiviteitstraining voor managers

Je bent een belangrijke schakel in de organisatie. Druk met je eigen takenpakket maar ook betrokken bij de voortgang en sfeer binnen je team. Je vindt het daarom belangrijk om actief bezig te zijn met vernieuwing en kritisch naar elkaars werk te kijken. Ook ben je regelmatig op netwerkbijeenkomsten en geef je presentaties. Al deze taken zijn uitdagend en belangrijk voor managers. Als je van nature geen extravert persoon bent, kan het nog wel eens lastig zijn om altijd 'aan te staan' en jezelf en je bedrijf te presenteren. In deze combi assertiviteitstraining leer je hoe je dit op een succesvolle- maar vooral ook een ontspannen manier kunt doen.



Bewust zijn dat
je dingen anders kunt
benaderen en daardoor een
ander, beter effect hebt



Cursist 2019

Waarom bij ons?

Deze leergang is speciaal ontwikkelt voor managers die niet alleen aan hun 'harde vaardigheden' willen werken, maar juist ook aandacht willen besteden aan hoe ze overkomen.

Werk samen met onze betrokken trainers

Inhoud is ontzettend belangrijk binnen een managementrol. Vaak zijn het dan ook de inhoudelijke experts die doorgroeien naar een managementrol. Maar juist deze mensen kunnen vaak wel wat hulp gebruiken bij het presenteren van hun boodschap. Dit is waar onze trainers je als geen ander kunnen helpen. Zij helpen je om op basis van inhoud en je persoonlijke stijl, een goede presentatie neer te zetten.

20 jaar kennis van leiderschapsstijlen

Hoe krijg je mensen mee en hoe zorg je ervoor dat je zichtbaarder bent? Met 20 jaar kennis en ervaring in huis, weten wij veel van verschillende leiderschapsstijlen. Belangrijk daarbij is het vinden van een stijl die passend is bij jou. Onze trainers kijken verder dan de theorie, maar gaan samen met jou opzoek naar wat passend is in jouw praktijk.

Ook na de leergang blijven oefenen!

Leren en ontwikkelen houdt niet op na een training. Het belangrijkste is te blijven oefenen en doen. Daarom bieden wij een onbeperkt oefentraject aan. Vind je het ook belangrijk om na de training te blijven leren en ontwikkelen? Dit bieden wij aan:

- ✓ Maandelijkse gratis oefenavond voor oud-cursisten
- ✓ Opfristips per mail om ook na je training te blijven oefenen
- ✓ 4x per jaar exclusieve uitnodigingen voor expertmeetings en masterclasses

De locatie

Al onze trainingen worden gegeven op een centrale locatie in het land die goed bereikbaar is met zowel de auto als het openbaar vervoer. We informeren je tijdig over waar jouw training gegeven wordt.



Extra Persoonlijke coaching

Op zoek naar nog meer verdieping? Boek bij elke training een passende persoonlijke coaching. Voor meer diepgang van de trainingselementen: profileren, presenteren en beïnvloeden, kun je per onderdeel een extra coaching aanvragen. Tijdens een persoonlijke coachingsessie ga je één-op-één met een trainer aan de slag met jouw persoonlijke leerdoel passend bij wat je in de voorafgaande training hebt geleerd.

De zesdaagse Leergang assertief managen: € 3.499,-

De leergang bestaat uit drie tweedaagse trainingen: Persoonlijk profileren, Overtuigend presenteren & Bewust beïnvloeden. De kosten zijn inclusief studiemateriaal, luxe catering, onze bestseller 'Debatteren om te winnen', één keer een persoonlijke coaching, het deelnemerscertificaat en uitgebreide begeleiding na de training.

Leergang assertief managen + extra persoonlijke coaching*: € 4.127,-

*In combinatie met een training krijg je 20% korting op de persoonlijke coachingsessie (t.w.v. € 785,-).

Klik hier om de komende startdagen van deze cursus te zien en om je in te schrijven

Ontdek ons YouTube-kanaal

Alvast aan de slag met overtuig-, vergader-, onderhandel- en leiderschapstips? Abonneer je op het YouTube-kanaal van het Nederlands Debat Instituut en ontdek een breed scala aan handige video's die je helpen bij het vergroten van je overtuigingskracht.

 [WWW.YOUTUBE.COM/DEBATINSTITUUT](https://www.youtube.com/debatinstituut)



Wij denken graag met je mee

Wil je graag advies over de training? Neem dan contact met ons op. **Tamara de Jong** relatiemanager Trainingen
035 - 625 20 50 | info@debatinstituut.nl