



# PERSOONLIJK PROFILEREN



NEDERLANDS  
DEBAT INSTITUUT

geeft inhoud vorm

# Overtuig jouw werkomgeving

**Wij willen je graag helpen om een goede spreker te worden en gesprekken in jouw organisatie naar een hoger niveau te tillen. Wij verzorgen trainingen op het gebied van goed spreken. Die keuze hebben we bewust gemaakt omdat daar onze passie ligt.**

Onze trainingen bestaan altijd uit korte blokjes theorie die worden afgewisseld met praktijkoefeningen. Zodat je aan het einde van de dag niet alleen veel weet over argumenteren, presenteren, voorzitten en leiderschap maar hier vooral ook heel veel mee hebt geoefend.

## Het Nederlands Debat Instituut

Goed spreken en goede gesprekken brengen je vooruit. Als mens en als maatschappij. Daarom helpen wij al 25 jaar individuen om beter te spreken en organisaties om beter het gesprek aan te gaan.

In veel van wat we doen staat debatteren centraal. Omdat we geloven dat het debat onmisbaar is in ieder goed gesprek. Maar waarom moet je nu juist voor een training van het debatinstituut kiezen?

## Bevlogen trainers

Al onze trainers zijn bevlogen professionals. Zij kennen en snappen de uitdagingen waar jij voor staat, en weten dat de praktijk altijd anders is dan de theorie. Ze kunnen eindeloos voorbeelden en suggesties geven vanuit de praktijk over wat werkt en wat de grootste valkuilen zijn.

## Blijven leren en enthousiasmeren

Spreken leer je door te spreken. Onze trainingen zijn heel goed maar zijn vooral een eerste stap op weg naar succes. Je zal na de training zelf moeten blijven oefenen en je willen blijven verbeteren. Dat doen we door je regelmatig concrete tips te sturen. Daarnaast ben je welkom bij onze maandelijkse oefenavonden.

## Bewuste focus & maatwerk

Wat ons bijzonder maakt is dat wij enkel en alleen trainingen verzorgen op het gebied van goed spreken. Daar weten wij dan ook alles vanaf en willen we de allerbeste in zijn. We geven trainingen aan mensen uit de hele samenleving. Doordat wij zo breed georiënteerd zijn, weten wij precies wat nodig is om je verder te ontwikkelen.

## Persoonlijk advies?

Wij denken graag met je mee.  
T: (035) 625 20 50  
M: [info@debatinstituut.nl](mailto:info@debatinstituut.nl)

# PERSOONLIJK PROFILEREN

Bekijk de startdagen



## Laat jouw kwaliteiten beter tot hun recht komen door de training Persoonlijk profileren

Heb je weleens het gevoel dat je wordt overschaduwd door collega's die harder schreeuwen? Of dat mensen je wel weten te vinden als sparringspartner maar je vergeten op het moment dat er 'credits' uitgedeeld worden? In de tweedaagse training Persoonlijk profileren werk je aan het vergroten van je zichtbaarheid en aan assertief communiceren.

### Leer jezelf sterk en zichtbaar profileren

Worden jouw plannen niet altijd gehoord, terwijl ze inhoudelijk wel sterk zijn? Ben je eerder afwachtend dan dat je graag in het centrum van de aandacht staat? Herken je jezelf hierin? Hoogstwaarschijnlijk krijg je hierdoor minder vaak de complimenten of de credits die je wel verdient. Dat is onterecht, want juist jouw stem moet gehoord worden.

### Assertief spreken met verschillende communicatiestijlen

In deze tweedaagse training Persoonlijk profileren werk je aan het vergroten van je zichtbaarheid. Door het toepassen van verschillende communicatiestijlen leer jij assertief communiceren. Dit doe je door je persoonlijke stijl beter te begrijpen en deze te versterken.

Je hoeft niet extravert te zijn om impact te maken, maar kan juist je kracht vinden in het zijn van introvert. In de training 'Persoonlijk profileren' leer je hoe je profileringsstrategieën in jouw voordeel in kunt zetten.

- ✓ Ontdek hoe je jezelf wilt profileren
- ✓ Creëer een persoonlijk actieplan
- ✓ Overtuigend presenteren
- ✓ Vergroot je assertiviteit
- ✓ Leer sterk online profileren
- ✓ Uitstraling en kleding

## Programma

De training Persoonlijk profileren bestaat uit twee dagen met een aantal weken ertussen. Alles wat je leert over communicatiestijlen op dag 1 kun je direct toepassen in de praktijk. De tweede trainingsdag gaan we dieper in op situaties waarin je het eerdere lesmateriaal hebt toegepast. Wanneer heb jij meer assertiviteit getoond en hoe werd dit ontvangen? Waarom ging dit goed of waar is er nog ruimte voor verbetering? Tijdens de tweede dag werk je samen met de trainer aan het aanscherpen van jouw aandachtspunten.



**Dit zijn de 8 stappen die je helpen bij het persoonlijk profileren**

## Dag 1: Jezelf zichtbaar en krachtig presenteren

**Introductie:** Kennismaking

### **Stap 1: Hoe kom ik over?**

Oefening: Pitch jezelf

### **Stap 2: Persoonlijk actieplan**

Oefening: Oefen met een persoonlijk voorbeeld

### **Stap 3: De overtuigende spreker**

Oefening: Reflecteer en analyseer - wat zijn je sterke punten

### **Stap 4: Online profileren**

Oefening: Experimenteren met beeld

## Dag 2: Gesprekstechnieken die je assertiviteit vergroten

### **Stap 5: Omgaan met weerstand**

Oefening: Gesprekstechnieken om mensen voor je te winnen

### **Stap 6: Uitstraling**

Oefening: Mini-college over kleding en presentatie

### **Stap 7: Weerstand omzetten in draagvlak**

Oefening: Sluit geen compromis

### **Stap 8: De finale**

Oefening: Concretiseer je persoonlijke actieplan

## **Voor wie**

Deze training is bedoeld voor iedereen die meer zichtbaar wil zijn binnen een team of binnen een bedrijf.

Misschien hoor je dat weleens terug of heb je zelf het idee dat je overschaduwd wordt door anderen. Ook als eigen ondernemer kom je vaak in netwerk- of klantgesprekken terecht, waar je er zogeheten bovenop moet zitten. Soms lastig als je het gevoel hebt dat dit niet helemaal bij je karakter past. In de training Persoonlijk profileren kijken we juist naar waar jouw kracht ligt en hoe je met wat handvatten toch meer assertiviteit kunt tonen.

## **Profileren op de bedrijfsvloer**

Tijdens een vergadering zit je vol goede input maar op het moment dat je de kans hebt om hier wat mee te doen wacht je even. Voor je het weet grijpt een collega de kans om precies te zeggen wat jij net wilde voorstellen. Klinkt bekend? Het goede nieuws is dat je specifieke vaardigheden in kunt zetten om je assertiviteit te vergroten en jezelf beter neer te zetten. Zo komen jij en je ideeën beter tot hun recht zonder jezelf anders voor te doen dan je bent.

*“Praktijkgericht. Direct oefenen. Kleine groepen. Leuk!”*

## **Oud-deelnemer**

## **Waarom bij ons?**

Wij hebben de training Persoonlijk profileren ontwikkeld omdat we merkten dat veel mensen tijdens hun persoonlijke coachingsessie vragen hadden als:

“Hoe kom ik over op anderen?” en “Ik ben een introvert persoon, hoe kom ik toch assertief over?” Speciaal voor iedereen met deze en andere vragen over jezelf profileren, hebben onze trainers hun kennis en ervaring gebundeld en deze training is het resultaat.

### **Persoonlijke aandacht van de trainers**

De focus ligt vooral op het herkennen en inzetten van je eigen krachten en het assertiever reageren in gesprekken. De training wisselt korte blokjes theorie af met allerlei oefeningen, én je maakt een persoonlijk actieplan waarmee je direct aan de slag kunt. Onze trainers denken graag met je mee hoe je jouw kwaliteiten kunt inzetten om je assertiviteit te vergroten.

### **Ook na de training blijven oefenen!**

Oefening baart kunst. Daarom kun je bij ons ook na de training onbeperkt blijven oefenen met het verbeteren van je debatvaardigheden. Dit bieden wij aan:

- ✓ Zeer ervaren trainers met liefde voor hun vak
- ✓ Onze bestseller ‘Debatteren om te winnen’
- ✓ Maandelijks gratis oefenavond voor oud-cursisten

### **De locatie**

Hotel & Conferentiecentrum Woudschoten in Zeist, een rustieke en bosrijke omgeving, centraal in het land en goed bereikbaar.

### **Persoonlijke coaching**

Wil je meer diepgang na de training profileren? Heb je behoefte aan meer persoonlijke aandacht om specifiek te werken aan je valkuilen en je kwaliteiten te versterken. Kies dan ook voor een persoonlijke training, waarbij je in een één-op-één sessie met een trainer dieper ingaat op jouw leerdoelen. Met nog meer persoonlijke aandacht kun jij je assertiviteit vergroten en je collega's positief overtuigen.

### **Investering**

De tweedaagse training Persoonlijk profileren: **€ 1.595,-**

Dit is inclusief studiemateriaal, luxe catering, onze bestseller 'Debatteren om te winnen' en het deelnemerscertificaat.

Klik hier om de komende startdagen van deze cursus te zien en om je in te schrijven



### **Wij denken graag met je mee**

Wil je graag advies over deze training? Neem dan contact met ons op.  
**Natalya Souljé** relatiemanager Trainingen.  
**035 - 625 20 50 | [info@debatinstituut.nl](mailto:info@debatinstituut.nl)**