



ZELFVERZEKERD PRESENTEREN



**NEDERLANDS
DEBAT INSTITUUT**

geeft inhoud vorm

Overtuig jouw werkomgeving

Wij willen je graag helpen om een goede spreker te worden en gesprekken in jouw organisatie naar een hoger niveau te tillen. Wij verzorgen trainingen op het gebied van goed spreken. Die keuze hebben we bewust gemaakt omdat daar onze passie ligt.

Onze trainingen bestaan altijd uit korte blokjes theorie die worden afgewisseld met praktijkoefeningen. Zodat je aan het einde van de dag niet alleen veel weet over argumenteren, presenteren, voorzitten en leiderschap maar hier vooral ook heel veel mee hebt geoefend.

Het Nederlands Debat Instituut

Goed spreken en goede gesprekken brengen je vooruit. Als mens en als maatschappij. Daarom helpen wij al 20 jaar individuen om beter te spreken en organisaties om beter het gesprek aan te gaan.

In veel van wat we doen staat debatteren centraal. Omdat we geloven dat het debat onmisbaar is in ieder goed gesprek. Maar waarom moet je nu juist voor een training van het debatinstituut kiezen?

Bevlogen trainers

Al onze trainers zijn bevlogen professionals. Zij kennen en snappen de uitdagingen waar jij voor staat, en weten dat de praktijk altijd anders is dan de theorie. Ze kunnen eindeloos voorbeelden en suggesties geven vanuit de praktijk over wat werkt en wat de grootste valkuilen zijn.

Blijven leren en enthousiasmeren

Spreeken leer je door te spreken. Onze trainingen zijn heel goed maar zijn vooral een eerste stap op weg naar succes. Je zal na de training zelf moeten blijven oefenen en je willen blijven verbeteren. Dat doen we door je regelmatig concrete tips te sturen. Daarnaast ben je welkom bij onze maandelijkse oefenavonden.

Bewuste focus & maatwerk

Wat ons bijzonder maakt is dat wij enkel en alleen trainingen verzorgen op het gebied van goed spreken. Daar weten wij dan ook alles vanaf en willen we de allerbeste in zijn. We geven trainingen aan mensen uit de hele samenleving. Doordat wij zo breed georiënteerd zijn, weten wij precies wat nodig is om je verder te ontwikkelen.

Persoonlijk advies?

Wij denken graag met je mee.
T: (035) 625 20 50
M: info@debatinstituut.nl

ZELFFVERZEKERD PRESENTEREN

Bekijk de komende
startdagen van zelfverzekerd
presenteren en schrijf je in!

Bekijk de startdagen



Vergroot jouw overtuigingskracht met de training Zelfverzekerd presenteren

Leer krachtig jouw idee of jezelf presenteren

Moet je binnenkort een belangrijke presentatie geven over jezelf of over jouw idee, maar zie je daar erg tegenop? Of sta je regelmatig voor groepen, maar voel je je daar niet altijd even comfortabel bij? Dat is jammer. Niet alleen voor jezelf maar ook voor het publiek.

Spreken met overtuigingskracht

Je boodschap maakt veel meer impact wanneer je er echt in gelooft en deze ontspannen en zelfverzekerd presenteert. Hoe kun je zo'n overtuigende presentatie neerzetten? Je bent zeker niet de enige die hiermee worstelt. Zelfs de grootste sprekers voelen spanning voordat ze het podium op gaan. Toch lijken zij hun overtuigingskracht perfect in te zetten. Hoe krijgen ze dat voor elkaar? Tijdens de presentatietraining leer je in 10 stappen spreken met overtuigingskracht en zelfvertrouwen.

Praktische presentatietechnieken

In deze training leer je presentatietechnieken die je kunnen helpen om een krachtig maar ontspannen verhaal neer te zetten. Daarnaast staat de kracht van woorden centraal. Hoe kies je het juiste woord of 'frame' om impact te maken met je boodschap?

Je leert hoe je met specifieke taal emoties naar boven haalt bij je publiek en zo een beeld neerzet om je boodschap te versterken. Met deze presentatietechnieken weet je jouw collega's, het management en klanten te overtuigen.

- ✓ Bewustwording van houding en stem
- ✓ Je publiek boeien
- ✓ Impact van woordkeuze
- ✓ Spanning omzetten in ontspanning
- ✓ Overtuigend een boodschap overbrengen

Programma

Deze presentatietraining bestaat uit twee dagen met een aantal weken ertussen. Zo kun je de kennis van dag 1 direct toepassen in je dagelijkse praktijk. Op dag 2 zal de trainer vragen naar situaties waarin je de geleerde presentatietechnieken hebt toegepast. Waarom ging jouw presentatie goed of waar is er nog ruimte voor verbetering in de opbouw van je presentatie? Samen met de trainer werk je aan het aanscherpen van jouw aandachtspunten en bouw je verder aan je overtuigingskracht.



**Leer in 10 stappen zelfverzekerd
te presenteren:**

Dag 1: Wat maakt een spreker overtuigend?

Introductie: De drie geheimen van overtuigen

Oefening: Pitch jezelf in een minuut

Stap 1: Non-verbale communicatie

Oefening: 'Be the argument'

Stap 2: De structuur van een goede speech

Oefening: Kop-romp-staart

Stap 3: De pakkende opening

Oefening: De krachtige aandachtstrekker

Stap 4: Overtuigen met het hart

Oefening: Speechen met stijlfiguren

Stap 5: Overtuigen door tastbaar te spreken

Oefening: Het gebruik van goede voorbeelden

Dag 2: Overtuigen met framing en storytelling

Stap 6: Vertel een verhaal!

Oefening: Storytelling als techniek om je publiek te blijven boeien

Stap 7: Framing & Reframing

Oefening: Woorden doen er toe: kies ze zorgvuldig

Stap 8: Urgentie als sleutel tot succes

Oefening: Geen urgentie is geen aandacht

Stap 9: Omgaan met (kritische) vragen

Oefening: Vragen beantwoorden doe je via een U-bocht

Stap 10: Een krachtig slot zort dat je onthouden wordt

Oefening: De ingrediënten voor een oproep, een conclusie of een appèl

Voor wie?

In de training Zelfverzekerd presenteren leer je presentatietechnieken om je boodschap beeldender te maken. Door stijlfiguren te gebruiken, maar ook door je stem een bepaalde 'kleur' te geven en je houding aan te passen kan elke professional zijn of haar overtuigingskracht versterken. Daarnaast is er aandacht voor het herkennen en weerleggen van drogredenen. Zelfverzekerd presenteren is dus een aanrader voor iedereen die niet alleen informatie wil overbrengen, maar echt wil overtuigen.

Deze training is voor professionals die in hun werk regelmatig presentaties maken en geven. Dit kunnen productpresentaties zijn maar ook verkoopgesprekken, gesprekken tijdens netwerkbijeenkomsten, of simpelweg jezelf krachtig presenteren. 'Zelfverzekerd presenteren' is geschikt voor mensen die inhoudelijk precies weten wat ze willen zeggen maar deze boodschap niet altijd even overtuigend overbrengen. Wij vinden dat zonde en helpen je graag voor nu en in de toekomst met het sterk neerzetten van jezelf en jouw idee in een presentatie.

"Jij wordt gestimuleerd in waar jij goed in bent en krijgt goede feedback."

Oud-deelnemer



Waarom bij ons?

De cursisten die bij ons een presentatietraining volgen komen uit verschillende sectoren. En voor iedereen is het belangrijk om jezelf krachtig neer te

zetten. Met meer dan 25 jaar ervaring als sprekers, weten we als geen ander voor welke uitdagingen je staat. Wij geloven dat je nog zo'n geweldig idee kan hebben, maar dat het staat of valt bij hoe je dat idee presenteert.

Trainers met 20 jaar spreekervaring

Tijdens het presenteren is niet alleen wat je zegt maar vooral ook hoe je dat zegt belangrijk voor hoe je boodschap overkomt. Onze trainers leren je in deze training dan ook van alles over het gebruik van stem en houding maar ook over het beeldender neerzetten van je boodschap met stijlfiguren.

Ook na de training blijven oefenen!

Oefening baart kunst. Daarom kun je bij ons ook na de training onbeperkt blijven oefenen met het verbeteren van je vaardigheden. Dit bieden wij:

- ✓ Maandelijks gratis oefenavond voor oud-cursisten
- ✓ Opfristips per mail om ook na je training te blijven oefenen
- ✓ 4x per jaar exclusieve uitnodigingen voor expertmeetings en masterclasses

De locatie

Hotel & Conferentiecentrum Woudschoten in Zeist, een rustieke en bosrijke omgeving, centraal in het land en goed bereikbaar.

Persoonlijke coaching

Om jezelf goed te presenteren voor een publiek is oefenen de sleutel tot succes. De beste manier om overtuigend te leren spreken is door te ontdekken waar jouw ontwikkeling ligt en hoe je hier aan kunt werken. Tijdens een persoonlijke coaching word je bijgestaan door één van onze overtuigexperts die vooraf met jou een programma opstelt. Dit is volledig afgestemd op jouw persoonlijke leerdoelen en -wensen. Samen oefen je jouw presentatie totdat de overtuiging ervan afspat én jij je comfortabel voelt bij het presenteren van jezelf of jouw idee.

Investerings

De tweedaagse training Zelfverzekerd presenteren: **€ 1.595,-**

Dit is inclusief studiemateriaal, luxe catering, onze bestseller 'Debatteren om te winnen' en het deelnemerscertificaat.

Klik hier om de komende startdagen van deze cursus te zien en om je in te schrijven



Wij denken graag met je mee

Wil je graag advies over de training? Neem dan contact met ons op.
Natalya Souljé relatiemanager Trainingen.
035 - 625 20 50 | info@debatinstituut.nl